

BOLETÍN FEBRERO 2021

DEPORTES



Video de
entrenamiento

Todos los
Martes y jueves



Entrenamiento
en vivo

5, 12, 19 y 26 de febrero.
Hora: 7:00 p.m.



Video actividades con
adulto mayor, mascotas,
pausas activas y niños

Todos los lunes



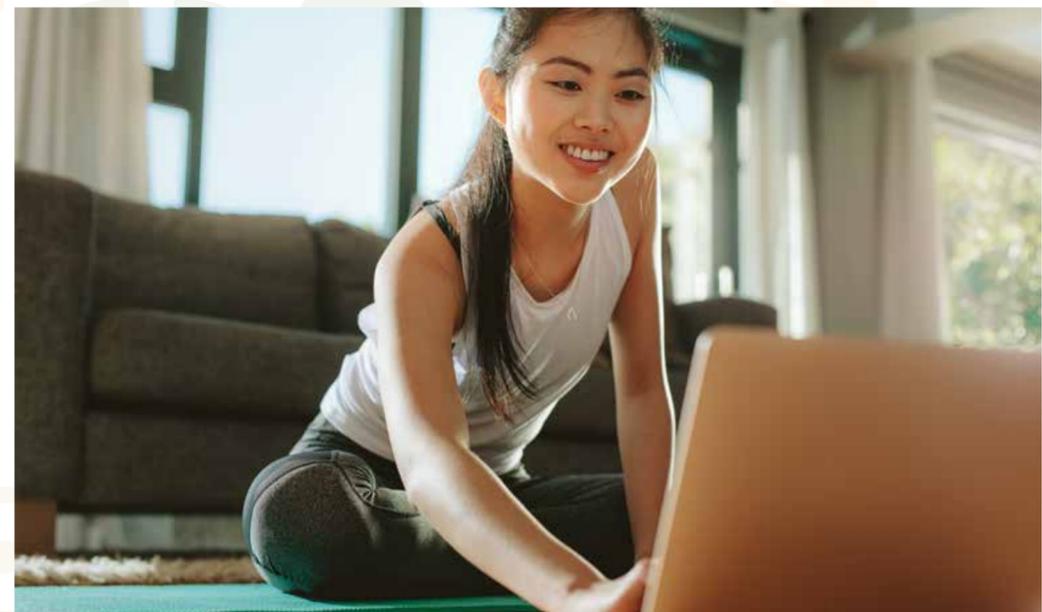
Clase de Zumba

11 de febrero. Hora 7:00 p.m.



Kick Boxing

25 de febrero
Hora 7:00 p.m.
Previa inscripción



Entrenamiento personalizado en casa

11 de febrero. Hora 7:00 p.m.

***Para realizar la inscripción a cualquier actividad: remitir un e-mail a: coordinacion.deportes@uamerica.edu.co detallando nombres completos, dependencia o programa académico que cursa o del cual se graduó.**

INTEGRACIÓN

Narrador oral

05 de Febrero. Hora 11:00 a.m.

ORIENTACIÓN PSICOLÓGICA

Dificultades Académicas
y Personales
Agenda tu cita:
psicologia@uamerica.edu.co

MediExpress

Teleorientación médica para
ti y tu núcleo familiar

Teléfono: 3008001500
Lunes a viernes:
8:00 a.m. a 8:00 p.m.
Sábados:
8:00 a.m. a 5:00 p.m.

Seguro de accidentes

Póliza Clase Bolívar

Red: #322 - Llame sin costo
desde su celular,
siempre y cuando no esté
involucrado el alcohol ni
las sustancias psicoactivas.



INFORMACIÓN:

Bienestar Institucional



Teléfono: 3376680 Ext. 132



E-mail: bienestar@uamerica.edu.co



@uniamericaoficial

www.uamerica.edu.co

www.uniamerica.edu.co